

PROGRAMMATION AUTOMNE 2022



AFROBEATS	15 ANS +	18H30-19H30	MER	CSD	120\$
AIDE AUX DEVOIRS	6 À 12 ANS	16H15-18H00	MER	LAU	65\$
ANGLAIS DE CONVERSATION	15 ANS +	19H00-20H30	JEU	CSD	120\$
ARTISTES EN HERBE	5-7 ANS	16H00-17H00	JEU	LC	75\$
	8-12 ANS	17H00-18H00	JEU	LC	75\$
BADMINTON	8-12 ANS	18H15-19H15	LUN	LC	55\$
	8-12 ANS	17H00-18H00	JEU	CSD	55\$
	13-17 ANS	16H00-17H00	JEU	CSD	55\$
BADMINTON LIBRE	15 ANS +	19H30-21H00	LUN	CSD	110\$
	15 ANS +	19H30-21H00	MAR	CSD	115\$
	15 ANS +	18H00-19H30	MER	CSD	115\$
	15 ANS +	18H00-19H30	JEU	CSD	115\$
	15 ANS +	18H15-19H45	MAR	LC	80\$
	15 ANS +	19H45-21H15	MAR	LC	80\$
	15 ANS +	18H15-19H45	MER	LC	80\$
BADMINTON À LA CARTE	15 ANS+	14H00-16H00	DIM	CSD	10\$
	15 ANS +	21H00-22H30	MAR	CSD	10\$
BALLET CLASSIQUE	8 À 12 ANS	17H00-18H00	MAR	CSD	65\$
BASKETBALL LIBRE	15 ANS +	19H30-21H00	LUN	CSD	115\$
	15 ANS +	18H00-20H00	DIM	CSD	100\$
BRIDGE	50 ANS +	12H00-16H00	LUN	LAU	49\$
	50 ANS +	12H00-16H00	JEU	LAU	49\$
	50 ANS +	12H00-16H00	SAM	LAU	49\$

CHORALE	8 À 12 ANS	16H30-17H30	MER	CSD	65\$
	15 ANS +	19H45-21H15	JEU	CSD	120\$
	50 ANS +	14H00-15H30	MER	CSD	100\$
CINÉCLUB	6-12 ANS	18H00-21H00	VEN	CSD	90\$
CLUB DE LECTURE	5-8 ANS	16H00-17H00	MER	LC	55\$
CLUB DES JEUNES	8-12 ANS	16H00-18H00	LUN-VEN	CSD	125\$
CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	50 ANS +	11H00-12H00	SAM	LAU	135\$
DANSE CRÉATIVE <i>PARENTS-ENFANTS</i>	3-5 ANS	16H00-17H00	MAR	CSD	65\$
DANSE LATINE	15 ANS +	18H15-19H45	JEU	LC	60\$
	15 ANS +	18H15-19H30	JEU	LAU	60\$
DANSE SYNCHRONE	50 ANS +	13H30-15H00	MAR	LAU	110\$
DESSIN	7-9 ANS	16H30-18H00	LUN	CSD	90\$
	15 ANS +	13H30-15H00	LUN	CSD	145\$
ÉCHEC	8-12 ANS	16H30-18H00	JEU	CSD	55\$
ESPAGNOL DE VOYAGE	15 ANS +	19H00-20H30	MAR	CSD	120\$
ESSENTRICS	15 ANS +	18H30-19H30	JEU	CSD	120\$
	15 ANS +	10H00-11H00	SAM	LAU	120\$
GÉRER VOS FINANCES	15 ANS +	19H00-20H30	MAR	CSD	55\$
GYM POUSETTE	15 ANS +	13H30-15H00	MER	LAU	75\$
HANDBALL	8-9 ANS	16H30-17H15	MER	CSD	55\$
	10-12 ANS	17H15-18H00	MER	CSD	55\$

HOCKEY COSOM	5-7 ANS	16H00-17H00	MAR	LC	55\$
	6-7 ANS	16H30-17H30	LUN	CSD	55\$
	8-12 ANS	17H00-18H00	MAR	LC	55\$
	8-12 ANS	17H15-18H00	LUN	CSD	55\$
JAZZ FUNKY	15 ANS +	16H30-17H30	MER	CSD	65\$
JUDO	3 À 5 ANS	15H00-16H00	VEN	LAU	65\$
	6 À 8 ANS	16H15-17H00	VEN	LAU	65\$
	8 À 12 ANS	19H00-20H00	LUN	LC	75\$
	9 À 12 ANS	17H00-18H00	VEN	LAU	65\$
	15 ANS+	20H30-22H00	VEN	LC	125\$
	15 ANS+	18H15-19H30	LUN	LAU	110\$
MARCHE NORDIQUE	50 ANS +	10H30-11H30	MAR	LC	65\$
	50 ANS +	11H30-12H30	MAR	LC	65\$
	50 ANS +	10H30-11H30	JEU	LC	65\$
	50 ANS +	11H30-12H30	JEU	LC	65\$
MINI BASKET	8 À 12 ANS	17H00-18H00	LUN	LC	55\$
MISE EN FORME	15 ANS +	19H45-20H45	LUN	CSD	110\$
NEURONES ATOMIQUES	5 À 7 ANS	16H30-17H30	MAR	CSD	120\$
	5 À 7 ANS	16H00-17H00	LUN	LC	120\$
	8 À 10 ANS	17H00-18H00	LUN	LC	120\$
	8 À 10 ANS	16H30-17H30	VEN	CSD	120\$
LES 3 À 5 DU VENDREDI	3 À 5 ANS	15H00-17H00	VEN	LAU	0\$
PHOTOGRAPHIE URBAINE	15 ANS +	18H15-19H30	JEU	LAU	60\$
PICKLEBALL	15 ANS +	18H15-19H45	JEU	LC	105\$
PILATES DÉBUTANT	15 ANS +	18H15-19H45	MAR	CSD	135\$
PILATES INTERMÉDIAIRE	15 ANS +	19H45-21H15	MAR	CSD	135\$
PIROUETTES ET CABRIOLES	4 À 5 ANS	16H00-17H00	JEU	CSD	65\$
PROJET ADOS	13 À 17 ANS	16H00-18H00	LUN	LAU	0\$

RUGBY	7 À 9 ANS	11H30-12H30	SAM	CSD	65\$
SOCCER	5 À 7 ANS	16H30-17H15	MAR	CSD	55\$
	5 À 7 ANS	16H00-17H00	JEU	LC	55\$
	8 À 12 ANS	17H00-18H00	JEU	LC	55\$
	8 À 12 ANS	17H00-18H00	MAR	CSD	55\$
	U7-U8	9H00-10H15	SAM	CSD	70\$
	U9-U10	10H15-11H30	SAM	CSD	75\$
	15 ANS +	18H15-19H45	VEN	LC	80\$
TAEKWONDO	6 À 8 ANS	16H30-17H30	VEN	CSD	65\$
	9 À 12 ANS	17H30-18H30	VEN	CSD	65\$
	15 ANS +	19H00-21H00	VEN	CSD	130\$
TENNIS DE TABLE	7 À 9 ANS	16h30-17h30	MAR	CSD	55\$
	10 À 12 ANS	17H30-18H30	MAR	CSD	55\$
TENNIS DE TABLE LIBRE	15 ANS +	19H30-21H00	MER	CSD	115\$
	15 ANS +	16H30-18H30	SAM	CSD	120\$
THÉÂTRE	8 À 9 ANS	16H30-17H30	VEN	CSD	65\$
	8 À 12 ANS	17H00-18H00	MER	LC	65\$
	10 À 12 ANS	17H30-18H30	VEN	CSD	65\$
	15 ANS+	18H30-20H00	VEN	CSD	120\$
VOLLEYBALL	6 À 8 ANS	16H30-17H15	VEN	CSD	55\$
	9 À 12 ANS	17H15-18H15	VEN	CSD	55\$
	15 ANS +	19H30-21H00	LUN	LC	75\$
YOGA HATHA	15 ANS +	18H15-19H15	MER	LAU	110\$
YOGA NIDRA	15 ANS +	19H30-20H30	MER	LAU	110\$
YOGA	4 À 7 ANS	16H00-16H45	MAR	LC	65\$
	6 À 8 ANS	16H30-17H30	JEU	CSD	65\$
	8 À 12 ANS	17H00-18H00	MAR	LC	65\$
	15 ANS +	18H15-19H15	MAR	LC	105\$
YOGA PARENT-ENFANT	6 À 12 ANS	10H00-11H00	SAM	CSD	120\$
ZUMBA	4 À 7 ANS	16H30-17H15	LUN	CSD	65\$
	4 À 7 ANS	16H00-16H45	MER	LC	65\$
	8 À 12 ANS	17H00-18H00	MER	LC	65\$
	8 À 12 ANS	17H15-18H15	LUN	CSD	65\$
ZUMBA FITNESS	15 ANS +	18H30-19H30	LUN	CSD	120\$
	15 ANS +	18H30-19H30	MER	LC	105\$

Veuillez noter que les activités et horaires sont sujets à changement sans préavis.