

Ouverture de la salle 103 du
lundi au vendredi de 9H à 16H
Pour plus d'informations :
info@rdlt9.org ou (514)274-7358



Mars 2025



RDLT RELANCE DES
LOISIRS TOUT 9
5115 rue Rivard, métro Laurier
(514)274-7358, RDLT9.org

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3 CAFE LIBRE 10H30 à 16h00	4 GYM DOUCE 9H30-10h30 CAFE LIBRE 13H00 à 16h00	5 ATELIER DESSIN 9H30- 11H30 CAFE LIBRE 13H00 à 16h00	6 GYM DOUCE 9H30-10h30 CAFE LIBRE 13H00 à 16h00	7 CAFE LIBRE 10H30 à 16h00	8	9
10 CAFE LIBRE 10H30 à 13h00 CLUB DE LECTURE 14h00 à 15h30	11 GYM DOUCE 9H30-10h30 JEUX DE SOCIÉTÉ 14h00	12 ATELIER DESSIN 9H30- 11H30 QUIZZ MUSICALE 14H00- 15H00	13 GYM DOUCE 9H30-10h30 JEUX DE SOCIÉTÉ 14h00	14 CAFE LIBRE 10H30 à 13h00 CINÉ-CLUB 14h00 à 15h30	15	16
17 CAFE LIBRE 10H30 à 13h00 CLUB DE LECTURE 14h00 à 15h30	18 GYM DOUCE 9H30-10h30 JEUX DE SOCIÉTÉ 14h00	19 Conférence Incontinences : les solutions 10H00-11h00 TOURNOIS JEUX VIDEOS 14H00	20 Tournois de pétanque 9H30-10h30 JEUX DE SOCIÉTÉ 14h00	21 CAFE LIBRE 10H30 à 13h00 CINÉ-CLUB 14h00 à 15h30	22	23
24 CAFE LIBRE 10H30 à 13h00 CLUB DE LECTURE 14h00 à 15h30	25 GYM DOUCE 9H30-10h30 JEUX DE SOCIÉTÉ 14h00	26 ATELIER DESSIN 9H30- 11H30 Quizz culture générale 14H00- 15H00	27 GYM DOUCE 9H30-10h30 JEUX DE SOCIÉTÉ 14h00	28 CAFE LIBRE 10H30 à 13h00 CINÉ-CLUB 14h00 à 15h30	29	30
31 CAFE LIBRE 10H30 à 13h00 CLUB DE LECTURE 14h00 à 15h30					<p>Tout au long de nos activités, nous vous offrons gracieusement biscuits, thé et café pour un moment encore plus convivial !</p>	