

Ouverture de la salle S103 du  
lundi au vendredi de 10H à 15H  
Pour plus d'informations :  
info@rdlt9.org ou (514)274-7358



# Avril 2025



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	<b>Renforcement musculaire</b> 1 10H00-11h00 Jeux d'Échecs et dames 14h00	<b>Atelier Manuel</b> 2 10H-11h Marche avec Bâton 14h00 à 15h00	<b>Découverte d'un Sport</b> 3 10h00-11h00 Jeux de société 14h00	<b>CAFE LIBRE</b> 4 10H30 à 13h00 <b>CINÉ-CLUB</b> 14h00 à 15h30	5	6
<b>CAFE LIBRE</b> 7 10H30 à 13h00 <b>CLUB DE LECTURE</b> 14h00 à 15h30	<b>Renforcement musculaire</b> 8 10H00-11h00 Jeux société Scrabbles 14h00	<b>Atelier Manuel</b> 9 10H-11h Marche avec Bâton 14h00 à 15h00	<b>Atelier poterie (30\$/pers)</b> 10 10h-11h Jeux de société 14h00	<b>CAFE LIBRE</b> 11 10H30 à 13h00 <b>CINÉ-CLUB</b> 14h00 à 15h30	12	13
<b>CAFE LIBRE</b> 14 10H30 à 13h00 <b>CLUB DE LECTURE</b> 14h00 à 15h30	<b>Renforcement musculaire</b> 15 10H00-11h00 Jeux d'Échecs et dames 14h00	<b>Atelier Manuel</b> 16 10H-11h Marche avec Bâton 14h00 à 15h30	<b>Découverte d'un Sport</b> 17 10h00-11h00 Jeux de société 14h00	<b>CAFE LIBRE</b> 18 10H30 à 13h00 <b>CINÉ-CLUB</b> 14h00 à 15h30	19	20
<b>CAFE LIBRE</b> 21 10H30 à 13h00 <b>CLUB DE LECTURE</b> 14h00 à 15h30	<b>Renforcement musculaire</b> 22 10H00-11h00 Jeux société Scrabbles 14h00	<b>Atelier Manuel</b> 23 10H-11h Marche avec Bâton 14h00 à 15h00	<b>Découverte d'un Sport</b> 24 10h00-11h00 Jeux de société 14h00	<b>CAFE LIBRE</b> 25 10H30 à 13h00 <b>CINÉ-CLUB</b> 14h00 à 15h30	26	27
<b>CAFE LIBRE</b> 28 10H30 à 13h00 <b>CLUB DE LECTURE</b> 14h00 à 15h30	<b>Renforcement musculaire</b> 29 10H00-11h00 <b>Conférence intelligence émotionnelle</b> 14H00	<b>Atelier Manuel</b> 30 10H-11h Marche avec Bâton 14h00 à 15h00				Tout au long de nos activités, nous vous offrons gracieusement biscuits, thé et café pour un moment encore plus convivial !