

CAFÉ ET BISCUITS
TOUJOURS GRATUITS
TOUS LES JOURS !

OCTOBRE 2025

514 274-7358



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1	2	3	4
5	RÉ-OUVERTURE DU LOCAL 10H À 15H00 6 CAFÉ PAPOTAGE APPORTEZ VOS IDÉES !	RÉ-OUVERTURE DU LOCAL 10H À 15H00 7 CAFÉ PAPOTAGE APPORTEZ VOS IDÉES !	RÉ-OUVERTURE DU LOCAL 10H À 15H00 8 CAFÉ PAPOTAGE APPORTEZ VOS IDÉES !	RÉ-OUVERTURE DU LOCAL 10H À 15H00 9 CAFÉ PAPOTAGE APPORTEZ VOS IDÉES !	RÉ-OUVERTURE DU LOCAL 10H À 15H00 10 CAFÉ PAPOTAGE APPORTEZ VOS IDÉES !	11
12	13 FERMÉ ACTION DE GRÂCE	14 SOPHROLOGIE 10H30 À 11H30 CAFÉ PAPOTAGE 11H30 À 15H00	15 ZUMBA GOLD 11H30 À 12H30 CAFÉ PAPOTAGE 12H30 À 15H00	16 JEUX DE SOCIÉTÉ 10H00 À 12H00 CAFÉ PAPOTAGE 12H00 À 15H00	17 JEUX DE CARTES 10H30 À 11H30 CAFÉ PAPOTAGE 11H30 À 15H00	18
19	20 TENNIS DE TABLES 10H30 À 12H00 CAFÉ PAPOTAGE 12H00 À 15H00	21 SOPHROLOGIE 10H30 À 11H30 CAFÉ PAPOTAGE 11H30 À 15H00	22 ZUMBA GOLD 11H30 À 12H30 CAFÉ PAPOTAGE 12H30 À 15H00	23 PÉTANQUE INTÉRIEURE 10H30-12H00 CAFÉ PAPOTAGE 12H00 À 15H00	24 KINESIOTHERAPIE 11H - 12H30 CAFÉ PAPOTAGE 12H00 À 15H00	25
26	27 TENNIS DE TABLES 10H30-12H00 CAFÉ PAPOTAGE 12H00 À 15H00	28 SOPHROLOGIE DE RETOUR LE 11 NOVEMBRE : JEU DE POCHES 10H30- 12H00 CAFÉ PAPOTAGE 11H30 À 15H00	29 ZUMBA GOLD 11H30 À 12H30 CAFÉ PAPOTAGE 12H30 À 15H00	30 PÉTANQUE INTÉRIEURE 10H30-12H00 CAFÉ PAPOTAGE 12H00 À 15H00	31 HALLOWEEN !! JOURNÉE SPÉCIALE	

informations : www.rdl9.org ou info@rdlt9.org (inscriptions obligatoires aux activités dirigées maximum 48h avant l'activité
(zumba / sophrologie)

