



De 10h00
à
15h00
GRATUIT*

Décembre 25

Tu veux t'amuser, te remettre en forme !
Viens nous voir, nous avons l'activité qu'il te faut

Centre Saint-Denis
5115
Rue Rivard

CAFÉ ET BISCUITS
TOUJOURS GRATUITS
TOUS LES JOURS !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <div><u>Matin</u> Mandala / Art <u>Après-Midi</u> Mollky</div> <div>1</div>	<div><u>Matin</u> Sophrologie 10h30-11h30 <u>Après-Midi</u> Broderie / Tricot Crochet</div> <div>2</div>	<div><u>Matin</u> Musique / Danse / Karaoke <u>Après-Midi</u> Jeux de Société</div> <div>3</div>	<div><u>Matin</u> Tennis de Tables <u>Après-Midi</u> Ateliers Créatifs</div> <div>4</div>	<div><u>Matin</u> Kinésithérapie 11h-12h30 <u>Après-Midi</u> Cinéma</div> <div>5</div> 
<div><u>Matin</u> Mandala / Art <u>Après-Midi</u> Mollky</div> <div>8</div> 	<div><u>Matin</u> Sophrologie 10h30-11h30 <u>Après-Midi</u> Broderie / Tricot Crochet</div> <div>9</div>	<div><u>Matin</u> Musique / Danse / Karaoke <u>Après-Midi</u> Jeux de Société</div> <div>10</div> 	<div><u>Matin</u> Tennis de Tables <u>Après-Midi</u> Pétanque Intérieur</div> <div>11</div>	<div><u>Matin</u> Kinésithérapie 11h-12h30 <u>Après-Midi</u> OKO</div> <div>12</div>
<div>15</div> 	<div>16</div> 	<div>17</div> 	<div>18</div> 	<div>19</div> 
<div>22</div> 	<div>23</div> 	<div>24</div> 	<div>25</div> 	<div>26</div> 



Inscriptions obligatoires aux activité dirigées maximum 48h avant l'activité (kinésiotherapie / sophrologie)

Le Plateau-Mont-Royal
Montréal

Carte de membre club 60+ obligatoire