



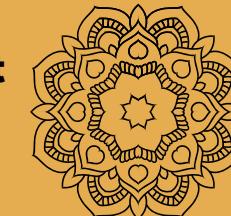
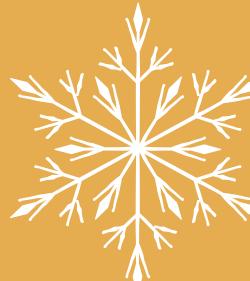
De 10h00
à
15h00
GRATUIT*

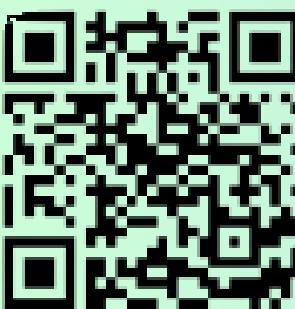
Décembre 25

Tu veux t'amuser, te remettre en forme !
Viens nous voir, nous avons l'activité qu'il te faut

Centre Saint-Denis
5115
Rue Rivard

CAFÉ ET BISCUITS
TOUJOURS GRATUITS
TOUS LES JOURS !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
 <p>Matin Mandala / Art Après-Midi Mollky</p>	<p>1</p> <p>Matin Sophrologie 10h30-11h30 Après-Midi Broderie / Tricot Crochet</p>	<p>2</p> <p>Matin Musique / Danse / Karaoké Après-Midi Jeux de Société</p>	<p>3</p> <p>Matin Tennis de Tables Après-Midi Ateliers Créatifs</p>	<p>4</p> <p>Matin Kinésithérapie 11h-12h30 Après-Midi Cinéma</p>
<p>Matin Mandala / Art Après-Midi Mollky</p> 	<p>8</p> <p>Matin Sophrologie 10h30-11h30 Après-Midi Broderie / Tricot Crochet</p>	<p>9</p> <p>Matin Musique / Danse / Karaoké Après-Midi Jeux de Société</p>	<p>10</p> <p>Matin Tennis de Tables Après-Midi Pétanque Intérieur</p>	<p>11</p> <p>Matin Kinésithérapie 11h-12h30 Après-Midi OKO</p>
				
				
<p>15</p>	<p>16</p>	<p>17</p>	<p>18</p>	<p>19</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>



Inscriptions obligatoires aux activités dirigées maximum 48h avant l'activité (kinésiothérapie / sophrologie)

Le Plateau-Mont-Royal
Montréal 

Carte de membre club 60+ obligatoire