



Janvier 2026

Centre Saint-Denis

5115 Rue Rivard

De 10h00 à 15h00

Carte de membre club 60+ obligatoire

CAFÉ ET BISCUITS
TOUJOURS GRATUITS
TOUS LES JOURS !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<u>Matin</u> 12 Sophrologie par Claudine <u>Après-Midi</u> Mandala	<u>Matin</u> 13 Mouvement sur chaise par Béatrice <u>Après-Midi</u> Jeux de poche	<u>Matin</u> 14 Musique / Danse / Karaoké <u>Après-Midi</u> Jeux de Société	<u>Matin</u> 15 Pétanque <u>Après-Midi</u> Improvisation Par Germain	<u>Matin</u> 16 Café Papotte <u>Après-Midi</u> Cinéma
<u>Matin</u> 19 Sophrologie par Claudine <u>Après-Midi</u> Mandala	<u>Matin</u> 20 Mouvement sur chaise par Béatrice <u>Après-Midi</u> Jeux de poche	<u>Matin</u> 21 Musique / Danse / Karaoké <u>Après-Midi</u> Jeux de Société	<u>Matin</u> 22 Pétanque <u>Après-Midi</u> Improvisation Par Germain	<u>Matin</u> 23 Kinésithérapie par Le FIL <u>Après-Midi</u> Cinéma
<u>Matin</u> 26 Sophrologie par Claudine <u>Après-Midi</u> Mandala	<u>Matin</u> 27 Mouvement sur chaise par Béatrice <u>Après-Midi</u> Jeux de poche	<u>Matin</u> 28 Musique / Danse / Karaoké <u>Après-Midi</u> Jeux de Société	<u>Matin</u> 29 Pétanque <u>Après-Midi</u> Improvisation Par Germain	<u>Matin</u> 30 Kinésithérapie par Le FIL <u>Après-Midi</u> Cinéma



Bonne Année 2026



Inscriptions obligatoires aux activité dirigées maximum 48h avant l'activité (kinésithérapies / sophrologie etc...)

