



JE NE VIEILLIS PAS
JE VIS !!!

HORAIRE ÉTÉ 2026

22 JUIN JUSQU'AU 21 AOUT



LES LUNDIS



15h-16h

Yoga sur tapis

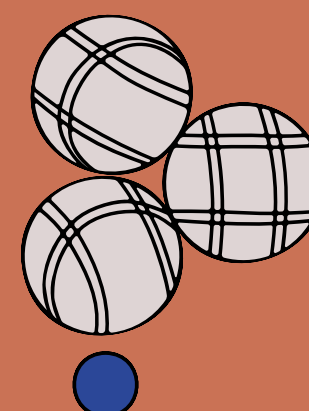


LES MARDIS



14h-15h30

Pétanque

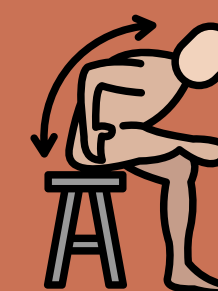


LES MERCREDIS



16h30-17h30

Yoga sur chaise



LES JEUDIS

11h-12h

Mots rapido 



13h30-14h30

Salsa et Bachata

LES VENDREDIS

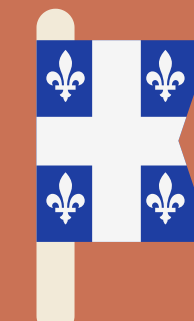
12h30h-13h30

Stretching & mobilité



NOTES

Prenez note que nous serons fermé le 24 juin et 1 er juillet



Nous joindre
(514) 274-7358



Gratuit avec la carte de membre obligatoire

